

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» ФК ГОС 5-9 класс

Нормативные документы.

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена в соответствии с:

- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования 2004 года;
- Федеральным Законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Примерной программы основного общего образования по физической культуре (М., Просвещение, 2010);

Программа реализуется по **учебникам**:

Виленский М. Я., Туревский И. М., Торочкова Т. Ю. и др. / Под ред. Виленского М. Я. Физическая культура. 5-7 кл. Просвещение;

Лях В. И., Маслов М.В. Физическая культура. 8-9 кл. Просвещение.

Цели, задачи учебного предмета.

Изучение физической культуры на уровне основного общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- **развитие** основных физических качеств и способностей, **укрепление** здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- **формирование** культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- **воспитание** устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- **освоение** знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Задачи физического воспитания учащихся 5–9 классов **направлены**:

- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;
- углубленное представление об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Специфика курса. Программный материал по предмету делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть – входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу, кроссовой подготовке и легкой атлетике.

В качестве новизны учебной программы включается ВФСК ГТО.

Место программы в учебном плане.

На реализацию данной программы отводится **525** часов для обязательного изучения предмета «Физическая культура». В соответствии с ФБУП учебный предмет «Физическая культура» изучается в 5 - 9 классах по **105** часов в каждом классе, 3 часа в неделю.

Структура программы:

1. Пояснительная записка
2. Содержание программы
3. Учебно-тематический план
4. Требования к уровню подготовки выпускника
5. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательной деятельности

Условия реализации программы

Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. В 7 – 9 классах единоборства заменяются разделами легкой атлетики и кроссовой подготовки. Для прохождения теоретических сведений и техники безопасности выделяется время, как в процессе уроков, так и один час урочного времени в каждой четверти. Для определения уровня физической подготовленности школьников используются тесты - упражнения; для каждой возрастной группы определены свои нормативы. Контроль физической подготовленности учащихся проводится два раза в год: в сентябре и мае. Результаты оцениваются по специальным таблицам, отдельно для девочек и мальчиков.

Важной особенностью образовательной деятельности в основной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании изучения раздела, так и мере текущего освоения умений и навыков. По окончании основной школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования. Рабочая программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, универсальных способов деятельности.