

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Бродовская средняя общеобразовательная школа»



ПРЕСС-РЕЛИЗ

С 26 по 30 апреля 2021 года в Центре образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» на базе МАОУ «Бродовская СОШ», пгт Мартюш в рамках проведения фестиваля «Здоровым быть здорово» были проведены различные мероприятия.

Здоровье – одна из самых актуальных тем сегодня. Здоровье подрастающего поколения и разработка эффективных мер, направленных на его укрепление, в настоящее время – важнейшая социальная задача.

Подростки воспринимают своё здоровье, как нечто естественное, данное на всю жизнь. И вовсе не задумываются над тем, что здоровье нужно беречь. Важное направление формирования здорового образа жизни - так называемое «обучение здоровью».

Одной из популярных форм проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в молодёжной среде является организация флэшмобов.

26 апреля в рамках фестиваля был проведен флэшмоб «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни». Дети совместно с учителями под веселую задорную музыку, выполняли упражнения, танцевальные движения с целью популяризации активного отдыха, здорового образа жизни. Все были в восторге от мероприятия, получили много положительных эмоций и впечатлений на целый день, а самое главное провели время с пользой для своего здоровья.

