

**Содержание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Юный спасатель».**

Учебный (тематический) план

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		Всего	Теория	Практика	
Раздел 1. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (1 час)					
1.1	Общие принципы первой помощи	1	1		тест
Раздел 2. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ (10 часов)					
2.1	Травмы	1		1	Практический зачет
2.2	Первая помощь при ранениях	4		4	Практический зачет
2.3	Первая помощь при кровотечениях	2		2	Практический зачет
2.4	Переломы	1		1	Практический зачет
2.5	Способы иммобилизации и транспортировки при переломах	1		1	Практический зачет
2.6	Травматический шок	1	1		тест
Раздел 3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЯХ И НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ (6 часов)					
3.1	Ожог	1		1	Практический зачет
3.2	Электротравма	1	1		тест
3.3	Отморожение	1		1	Практический зачет
3.4	Утопление	1		1	Практический зачет
3.5	Оказание первой медицинской помощи при укусах насекомых.	1	1		тест
3.6	Первая помощь при травматических повреждениях, термических поражениях и несчастных случаях	1		1	Познавательная игра
Раздел 4. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ (5 часов)					
4.1	Отравления. Пищевые отравления	1		1	Практический зачет
4.2	Отравления алкоголем, никотином	1	1		тест
4.3	Отравление угарным газом, фосфорорганическими соединениями, уксусной кислотой	1	1		тест
4.4	Отравления медицинскими лекарствами, ртутью	1	1		тест
4.5	Первая помощь при отравлениях	1		1	Познавательная игра
Раздел 5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (10 часов)					
5.1	Инфекционные заболе-	1	1		тест

	вания				
5.2	Кишечные инфекции	4	4		тест
5.3	Инфекции дыхательных путей	2	2		тест
5.4	Кровяные инфекции	1	1		тест
5.5	Контактно-бытовые инфекции	1	1		тест
5.6	Первая помощь при инфекционных заболеваниях	1		1	Познавательная игра
Раздел 6. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (4 часа)					
6.1	Гипертонический криз	1	1		тест
6.2	Инфаркт. Инсульт	2		2	Практический зачет
6.3	Подведение итогов.	1		1	Познавательная игра
	всего	36	17	19	

Содержание учебного (тематического) плана

1. Общие принципы первой помощи

1.1. Общие принципы первой помощи

Теория. Первая помощь. Принципы оказания первой помощи. Последовательность действий, обращение с пострадавшим. Средства первой помощи.

2. Первая помощь при травматических повреждениях

2.1. Травмы

Практика. Травма/повреждение, ушиб, сдавление, вывих, ссадина, рана. Признаки, первая помощь.

2.2. Первая помощь при ранениях

Практика. Повязка на палец, кисть, локтевой сустав. Повязка на плечевой сустав, грудь. Повязка на голову, глаз, пращевидная повязка. Повязка на таз, коленный сустав, голеностоп.

2.3. Первая помощь при кровотечениях

Практика. Виды кровотечения, их признаки и характеристика. Приёмы остановки кровотечения. Первая помощь при носовом кровотечении

2.4. Первая помощь при кровотечениях

Практика. Примеры остановки кровотечения максимальным фиксированным сгибанием конечности. Точки пальцевого прижатия для остановки артериального кровотечения. Наложение резинового жгута: этапы наложения жгута. Ошибки при наложении жгута.

2.5. Переломы

Практика. Закрытые и открытые переломы, признаки, первая помощь. Принципы иммобилизации и транспортировки при переломах.

2.6. Способы иммобилизации и транспортировки при переломах

Практика. Способы иммобилизации и транспортировки при переломах: использование повязки, шины

2.7. Травматический шок

Теория. Травматический шок. Степени шока и их признаки. Оказание первой помощи при шоке. Запрещающие действия в рамках оказания первой помощи при шоковом состоянии.

3. Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях

3.1. Ожог

Практика. Степени ожогов. Запрещающие действия при оказании помощи пострадавшим. Первая помощь. Химический ожог: кислотами, щелочами, перекисью водорода. Первая помощь. Химические поражения глаз. Солнечный ожог.

3.2. Электротравма

Теория. Причины электротравмы. Варианты прохождения электрического тока по телу. Первая помощь при электротравме: предкардиальный удар, непрямой массаж сердца, искусственное дыхание

3.3. Отморожение

Практика. Признаки отморожения. Степени отморожения. Порядок оказания первой помощи при отморожениях.

3.4. Утопление

Практика. Виды утоплений, причины. Первая помощь при утоплении: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.

3.5. Первая помощь при травматических повреждениях, термических поражениях и несчастных случаях

Практика. Познавательная игра «Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях».

4. Первая помощь при отравлениях

4.1. Отравления. Пищевые отравления

Практика. Виды отравлений. Способы проникновения токсинов в организм человека. Причины пищевых отравлений, симптоматика, первая помощь. Отравления ядовитыми ягодами и грибами, симптоматика, первая помощь.

4.2. Отравления алкоголем, никотином

Теория. Признаки и первая помощь при отравлениях алкоголем, никотином.

4.3. Отравление угарным газом, фосфорорганическими соединениями, уксусной кислотой

Теория. Признаки и первая помощь при отравлениях угарным газом, фосфорорганическими соединениями, уксусной кислотой

4.4. Отравления медицинскими лекарствами, ртутью

Теория. Признаки и первая помощь при отравлениях медицинскими лекарствами, ртутью

4.5. Первая помощь при отравлениях

Практика. Познавательная игра «Первая помощь при пищевых отравлениях»

5. Первая помощь при инфекционных заболеваниях.

5.1. Инфекционные заболевания

Теория. Инфекционные болезни – болезни, вызванные вредоносными микроорганизмами. Источники инфекций, классификация, пути передачи. Мероприятия по уничтожению вредоносных микроорганизмов. Иммунитет. Разновидность иммунитета.

5.2. Кишечные инфекции

Теория. Дизентерия, сальмонеллез, ботулизм, брюшной тиф, холера, стафилококк, гепатит А, пищевые токсикоинфекции - пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период и продолжительность заболевания, влияние и последствия болезни на организм, необходимые мероприятия в отношении больных.

5.3. Инфекции дыхательных путей

Теория. Дифтерия, туберкулёз, грипп, ветряная оспа, корь, краснуха - пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период и продолжительность заболевания, влияние и последствия болезни на организм, необходимые мероприятия в отношении больных.

5.4. Кровяные инфекции

Теория. Клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, малярия, чума, столбняк - пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период и продолжительность заболевания, влияние и последствия болезни на организм, необходимые мероприятия в отношении больных.

5.5. Контактнo-бытовые инфекции

Теория. ВИЧ-инфекция, гепатит В и С - пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период и продолжительность заболевания, влияние и последствия болезни на организм, необходимые мероприятия в отношении больных.

5.6. Первая помощь при инфекционных заболеваниях

Практика. Познавательная игра «Первая помощь при инфекционных заболеваниях»

6. Первая помощь при внезапных заболеваниях

6.1. Гипертонический криз

Теория. Проявления гипертонического криза, первая помощь.

6.2. Инфаркт. Инсульт.

Практика. Правила оказания первой помощи при инфаркте. Первые признаки инсульта, первая помощь до приезда «скорой помощи».

6.3. Подведение итогов

Практика. Игра «Я - юный спасатель»